

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire.

Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café.

La maison est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

### Les espaces disponibles :

#### L'ACCES LIBRE A L'EPN

SUR LES TEMPS D'OUVERTURE DU CENTRE SOCIAL

#### L'ACCES LIBRE A L'ATELIER MENUISERIE

SUR LES TEMPS D'OUVERTURE DU CENTRE SOCIAL

#### L'ESPACE FAMILLES

OUVERTURE RESERVEE AUX TOUT PETITS

#### LES MATINS DE 9H - 11H

OUVERTURE AUX FAMILLES

#### LES APRÈS-MIDIS 16H-17H45,

#### SAUF MERCREDI 14H-17H

-Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents..

#### ACCUEIL DES ADOS

#### MARDI, JEUDI, VENDREDI

16H30-18H30

#### MERCREDI | 14H-18H

-Avec les animateurs de la Maison Pour Tous

### Accueil, renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-18h00  
(17h le mercredi)

 Centre Social Flora Tristan 33 rue de Bougainville,  
50130 Cherbourg-en-Cotentin - 02 33 94 58 59

 Bus ligne 1 arrêt : Les Fourches

 [maison.flora-tristan@cherbourg.fr](mailto:maison.flora-tristan@cherbourg.fr)

### Les actualités du quartier :

**Dimanche 6 octobre: La cherbourgeoise**

**Samedi 12 octobre: Presqu'île en rose**

**Vendredi 25 octobre: Sortie Mont Saint-Michel avec le centre social Puzzle** (inscription à faire au Puzzle)

# CENTRE SOCIAL FLORA TRISTAN

## Programme Octobre 2024



*Seul on va plus vite,  
ensemble on va plus loin !*

## ouvert à tous

# LES ACTIVITÉS PERMANENTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
LE TEMPS DES TOUT-PETITS   9H/12H	GYM SUR RDV   9H/11H30 LE TEMPS DES TOUT-PETITS   9H/12H PERMANENCE DES ASSISTANTES SOCIALES 9H/12H DÉCOUVERTE CUISINE 10H/13H30	LE TEMPS DES TOUT-PETITS   9H/12H	GYM COLLECTIVE   10H  LE TEMPS DES TOUT-PETITS   9H/12H	ATELIER BIEN-ÊTRE   10H/12H Tous les 15 jours  LE TEMPS DES TOUT-PETITS   9H/12H  PERMANENCE DES ASSISTANTES SOCIALES 9H/12H
LA P'TITE BOUTIQUE 14H/17H  ATELIER CRÉATIF 14H/17H  ATELIER INFORMATIQUE 16H30/17H30  LA PAUSE CARTABLE 16H30/18H	PETITE MARCHÉ 14H/16H Tous les 15 jours  PERMANENCE ASTRE SERVICES le 08/10 de 14H à 16h  LA PAUSE CARTABLE 16H30/18H	LA P'TITE BOUTIQUE 14H/17H  LIEU D'ACCUEIL PARENTS / ENFANTS 14H/17H	MARCHE DE 9 KM 13H30/19H Avec l'association Les Marcheurs des Vallons  LA P'TITE BOUTIQUE 14H/17H  LA PAUSE CARTABLE 16H30/18H	JEUX DE CARTES   14H/18H  POINT ÉCOUTE HABITANTS (SUR RDV)   14H/18H Accompagnement par un psychologue  SORTIE SENIORS   14H  LA PAUSE CARTABLE 16H30/18H

Les projets ouverts à tous :  
Projet Paris

## RETROUVEZ CE MOIS CI :

### DU 30 AU 04 OCTOBRE

**Lundi 30 septembre:**  
16h30: Découverte EPN  
Tableur 1/2

### Mercredi 02 octobre:

14h-17h: Accueil ludo'familles  
16h-18h: Atelier initiation théâtre avec Ruth Olaizola

### Jeudi 03 octobre:

10h: Gym collective

### Vendredi 04 octobre:

9h30: Projet santé n°3  
14h: Évènement à la bibliothèque Jacques Prévert et exposition

**Au coeur de la santé des femmes**  
départ du centre social à 8h30 et 13h30 ou en autonomie



### DU 07 AU 11 OCTOBRE

#### Lundi 07 octobre:

Élections des délégués 6ème informations auprès de l'équipe

#### Mardi 08 octobre:

Élections des délégués 6ème informations auprès de l'équipe

10h: Atelier cuisine crumble de poulet au brocoli / gateau aux noisettes et miel

14h: Petite marche - repérage du parcours Florataise

#### Mercredi 09 octobre:

10h: "Si on se parlait" Adhésion et programme fin d'année

14h-17h: Accueil ludo'familles

#### Jeudi 10 octobre:

10h: Gym collective  
10h: Cuisine ACREA

#### Vendredi 11 octobre:

9h30: Projet santé n°4  
14h: Sortie séniors - fileur de verre de Bricquebec

### DU 14 AU 18 OCTOBRE

#### Lundi 14 octobre:

14h: Présentation de la saison du Trident

16h30: Découverte EPN  
Tableur 2/2

#### Mardi 15 octobre:

9h: Sport sur rdv

10h-17h: Préparation Florataise

14h-16h: Festival Interface  
EPN découverte plotter de découpe (silhouette)

13h30: Atelier Mercurielles

#### Mercredi 16 octobre:

14h: La Florataise

#### Jeudi 17 octobre:

10h: Gym collective

#### Vendredi 18 octobre:

9h30: Projet santé n°5  
10h-12h: Festival Interface  
EPN découverte de l'intérieur d'un PC

14h: Sortie pour tous - cinéma CGR



## VACANCES SCOLAIRES

HORAIRE VACANCES  
9H / 12H - 13H30/17h30

### DU 21 AU 25 OCTOBRE

#### Lundi 21 octobre:

10h et 14h: Atelier préparation automne solidaire  
programme affiché à l'accueil

#### Mardi 22 octobre:

10h et 14h: Atelier préparation automne solidaire

#### Mercredi 23 octobre:

Automne solidaire  
Centre social fermé, retrouvez nous au centre social Olympe de Gouges

#### Jeudi 24 octobre:

10h: Gym collective  
14h-17h: L'accueil ludo'familles fête halloween

#### Vendredi 25 octobre:

14h-17h: L'accueil ludo'familles fête halloween  
14h-16h: Jeux de société

### DU 28 OCTOBRE AU 01 NOVEMBRE

#### Lundi 28 octobre:

10h-12h: Multi jeux intergéré avec la MPTLL

14h-17h: L'accueil ludo'familles fête halloween

#### Mardi 29 octobre:

9h: Sport sur rdv  
14h-17h: L'accueil ludo'familles fête halloween

14h: Goûter discussion  
Thème "Manipulation mentale"

Mercredi 30 octobre:  
14h-17h: L'accueil ludo'familles fête halloween

Jeudi 31 octobre:  
10h: Gym collective  
14h-17h: L'accueil ludo'familles fête halloween

16h: Boum d'halloween au puzzle

Vendredi 01 novembre:  
FÉRIÉ

**IMPORTANT!**  
**INFORMATION!**

Temps d'échanges sur ce sujet le mercredi 09 octobre à 10h

**IMPORTANT!**  
**INFORMATION!**

Temps d'échanges sur ce sujet le mercredi 09 octobre à 10h

**IMPORTANT!**  
**INFORMATION!**

Temps d'échanges sur ce sujet le mercredi 09 octobre à 10h

## INSCRIPTIONS ET ADHÉSIONS

**Permanence inscription  
sur rendez-vous:**

Mardis, mercredis, jeudis,  
vendredis de 9h à 12h

**Pour tous renseignements, ou  
aide, l'équipe du centre social  
se tient à votre disposition**

## INSCRIPTIONS ET ADHÉSIONS

**Permanence inscription  
sur rendez-vous:**

Mardis, mercredis, jeudis,  
vendredis de 9h à 12h

**Pour tous renseignements, ou  
aide, l'équipe du centre social  
se tient à votre disposition**

## INSCRIPTIONS ET ADHÉSIONS

**Permanence inscription  
sur rendez-vous:**

Mardis, mercredis, jeudis,  
vendredis de 9h à 12h

**Pour tous renseignements, ou  
aide, l'équipe du centre social  
se tient à votre disposition**

Adhésion	Tarifs	Précisions
Individuelle	5€	Adhésion individuelle adulte : une adhésion par personne (adulte ou mineurs hors cas adhésion famille)  Adhésion individuelle jeune : 5€ pour une inscription, dégressif en cas d'inscription multiple d'une même fratrie 9€ à partir de deux jeunes inscrits et plus
Familles	9€	Adhésion famille : pour les familles constituées au minimum d'un adulte et d'un (petit-) enfant mineur

Adhésion	Tarifs	Précisions
Individuelle	5€	Adhésion individuelle adulte : une adhésion par personne (adulte ou mineurs hors cas adhésion famille)  Adhésion individuelle jeune : 5€ pour une inscription, dégressif en cas d'inscription multiple d'une même fratrie 9€ à partir de deux jeunes inscrits et plus
Familles	9€	Adhésion famille : pour les familles constituées au minimum d'un adulte et d'un (petit-) enfant mineur

Adhésion	Tarifs	Précisions
Individuelle	5€	Adhésion individuelle adulte : une adhésion par personne (adulte ou mineurs hors cas adhésion famille)  Adhésion individuelle jeune : 5€ pour une inscription, dégressif en cas d'inscription multiple d'une même fratrie 9€ à partir de deux jeunes inscrits et plus
Familles	9€	Adhésion famille : pour les familles constituées au minimum d'un adulte et d'un (petit-) enfant mineur