

### Soutien scolaire (collégiens et lycéens)

| 13h45-17h15  
| Gratuit, sur inscription

### Découverte et initiation aux Jeux Wargame

| 14h-17h  
| À partir de 10 ans  
| Gratuit, sur inscription

### Jeux en accès libre

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société en accès libre sur les horaires d'ouverture\*\*

### JEUDI 10 AVRIL

#### Cuisinons Pâques en Famille

| 9h30-14h. Gratuit, sur inscription  
Atelier cuisine avec repas partagé

#### Séance de poterie (confirmé)

| 14h-16h. 2,50€, sur inscription

#### Découverte et initiation aux Jeux Wargame

| 14h-17h  
| À partir de 10 ans. Gratuit, sur inscription  
Thème : Starwars Légion

### Jeux en accès libre

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société en accès libre sur les horaires d'ouverture\*\*

### VENDREDI 11 AVRIL

#### Atelier Massage en famille

| 10h30-11h30. Gratuit, sur inscription

#### Spectacle familial

| 16h. Gratuit, sur inscription  
Sur quel pied danser ?

### LUNDI 14 AVRIL

#### Atelier cuisine goûter : Pâques en surprise

| 14h-16h. Gratuit, sur inscription

### Jeux en accès libre

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société en accès libre sur les horaires d'ouverture\*\*

### MARDI 15 AVRIL

#### Création de masques en famille

| 14h-17h. Gratuit, sur inscription  
Papier mâché, argile

#### Stage K-Pop

| 14h-16h. Gratuit, sur inscription



### Jeux en accès libre

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société en accès libre sur les horaires d'ouverture\*\*

### MERCREDI 16 AVRIL

#### Ciné filou : *Nous voilà grand*

| 15h. Dès 3 ans, au Cinéma le Palace  
| Sur inscription - 2,50€/adulte  
| Gratuit pour les enfants. Goûter offert

#### Soutien scolaire (collégiens et lycéens)

| 13h45 - 17h15

### Jeux en accès libre

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société en accès libre sur les horaires d'ouverture\*\*

### JEUDI 17 AVRIL

#### Atelier théâtre d'impro

| 14h-16h, à partir de 14 ans  
| Gratuit, sur inscription

### Jeux en accès libre

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société en accès libre sur les horaires d'ouverture\*\*

### VENDREDI 18

#### Challenge sportif

| 14h-16h, rdv au Totem  
| À partir de 12 ans. Goûter offert

#### Jeux en accès libre

| 9h-12h

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société

## INFOS PRATIQUES

#### Accès libre

| Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Adhésion pour participer aux activités.

#### Accueil téléphonique et physique

| Lundi et Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h  
| Mardi : 13h30-18h  
| Mercredi et vendredi : 9h-12h et 13h30-18h

#### Inscriptions et renseignements

| 02 33 01 01 75 - [totem@cherbourg.fr](mailto:totem@cherbourg.fr)  
| Facebook : Centre Social Le Totem,  
| Corinne FLAHAUT (référente famille) et Jeff AGOSSOU (référent jeunesse)

#### Adresse

| 50 rue des Hauts-Varengs, 50120 Cherbourg-en-Cotentin  
| Par la ligne de bus n°3 (arrêt Agora)  
| ou la ligne de bus n°5 (arrêt parking de l'Agora)



**Le TOTEM**  
CENTRE SOCIAL  
CHERBOURG-EN-COTENTIN  
**PROGRAMME**  
**AVRIL 2025**

**CHERBOURG**  
en Cotentin

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### LUNDI

**Gym volontaire**  
| 9h-10h

**Jardin partagé**  
| 9h30-11h

**Scrapbooking**  
| 13h30-16h30

**Foot de table**  
| 18h-20h



### MARDI

**Atelier jouons ensemble**  
| 14h-18h

Échanges et rencontres autour du jeu.

**Couture**  
| 14h-16h

Confection en échange de savoirs.

**Chant (complet)**  
| 14h30-16h30

**Scrapbooking**  
| 20h-22h

### MERCREDI

#### Nouveauté

**Le Tipi (Espace familles)**  
| Le mercredi, 10h-12h et 14h-16h

Venez profitez du lieu (jeux, livres, espace bébé etc.) et réaliser des activités créatives avec vos enfants et petits-enfants.

**Soutien scolaire (collégiens et lycéens)**  
| 13h45-17h15

**Danse K-Pop**  
| 14h-17h

**Chorale**  
| 18h-19h30

**Calligraphie**  
| 18h-20h



### JEUDI

**Gym volontaire**  
| 9h-10h

**Modelage**  
| 14h-16h

Échanges de savoirs.

**Temps d'échange**  
| Jeudi 24 Avril, 14h-16h

Les relations parents/grands parents, on en parle ?

### VENDREDI

**Couture**  
| 14h-16h

Échanges de savoirs.

**Marche Nordique**  
| Le 4 avril avec Lucie, 9h30-11h

| Le 25 avril avec Harald, 9h30-11h



## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

**Atelier cuisine solidaire**

| Mercredi 2 Avril, 9h30-12h, gratuit, sur inscription  
(soupe solidaire au profit d'associations caritatives).

**Atelier d'écriture**

| Mercredi 2 avril, 14h-15h ou 15h-16h  
| Gratuit, sur inscription

Animation avec intervenant, les participants imaginent une histoire oralement et collectivement (dans le cadre de la dictée géante de Cherbourg-en-Cotentin du 26 avril). Dispositif d'envergure nationale créé par Rachid Santaki

**Temps d'échange**

| Jeudi 24 Avril, 14h-16h

Les relations parents/grands parents, on en parle ?

**Soirée karaoké**

| Vendredi 4 avril, 19h-23h  
| Gratuit, sur inscription

**Atelier cuisine du monde Uruguay**

| Vendredi 25 avril, 9h30-14h

Atelier suivi d'un repas partagé.



## PROGRAMME DES VACANCES

### SAMEDI 5 AVRIL

**Atelier cuisine nutrition**  
| 10h-12h

Proposé par la Malle à Dys avec Céline Bravo.  
Inscription auprès de la Malle à Dys : 06 47 87 36 35

### LUNDI 7 AVRIL

**Atelier Piñata**  
| 14h-16h. Gratuit, sur inscription

**Découverte et initiation aux Jeux Wargame**

| 14h-17h

| À partir de 10 ans

| Gratuit, sur inscription

Thème : Starwars Légion



**Jeux en accès libre**

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société en accès libre sur les horaires d'ouverture\*\*

### MARDI 8 AVRIL

**Balade bien-être en famille**

| 14h-16h30

| Gratuit, sur inscription

**Séance d'initiation à la poterie (débutant)**

| 14h-16h

| 2,50€ - sur inscription

**Découverte et initiation aux Jeux Wargame**

| 14h-17h

| À partir de 10 ans

| Gratuit, sur inscription

Thème : Starwars Légion

**Jeux en accès libre**

| 9h-17h

Table de Ping-Pong, Baby-Foot et jeux de société en accès libre.\*

**Soirée Pyjama**

| 17h30-20h30

| Gratuit, sur inscription

Apportez pyjama, doudou et taie d'oreiller à personnaliser sur place et venez partager un moment festif avec nous !

### MERCREDI 9 AVRIL

**Atelier créatif**

| 14h-16h

| À partir de 6 ans

| Gratuit, sur inscription

Venez créer en famille vos marque-pages de printemps en feutrine.

