

CINÉ SENIORS

Vos séances de cinéma le jeudi après-midi.
Renseignement sur les dates des séances directement auprès du cinéma.

Billetterie sur place.

• **Cinéma Le Palace,**
rue des Résistants,
Équeurdreville-Hainneville



À VENIR SUR LE PROCHAIN TRIMESTRE...

- > Pique-nique gigot-frites
- > Olympiades



Le Centre communal d'action sociale de Cherbourg-en-Cotentin souhaite développer durablement les liens sociaux avec les seniors et encourager la participation à des activités collectives de loisirs.

Que vous aimiez les spectacles, les balades, le cinéma ou les repas conviviaux, il y en a pour tous les goûts !

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Le tarif des activités proposées dans les Escapades bleues est établi par catégorie selon un barème dégressif basé sur le revenu.

Pour obtenir votre carte gratuite **Cité senior** donnant droit à réduction, vous devez présenter votre avis d'imposition de l'année de référence. C'est votre passeport pour accéder à toutes les offres de spectacles, d'animations et de sorties organisées par le CCAS.

Inscription pour l'ensemble du programme, sauf indications contraires spécifiques, sur présentation de la carte Cité seniors ou pour une première inscription sur présentation de l'avis d'imposition sur le revenu de l'année N-1, dès la publication de l'information et dans la limite des places disponibles.

Direction autonomie / développement du lien social,

Sur place : 18 rue Paul Talluau
50100 Cherbourg-en-Cotentin
Par téléphone au 02 33 87 87 20
Par mail : loisirs.seniors@cherbourg.fr

Les activités présentées dans ce livret ne sont pas exhaustives.

La Ville propose de nombreuses activités via ses centres sociaux, les clubs et associations seniors. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la direction autonomie.



**PRINTEMPS 2025
AVRIL - JUIN**

**Programme des activités
et animations**

**pour les seniors de 65 ans et plus
de Cherbourg-en-Cotentin**

cherbourg.fr



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Jardin botanique de Vauville

Visite guidée par le propriétaire

Mercredi 9 avril - après-midi

Le jardin botanique de Vauville se distingue par sa collection de plantes et d'arbres rares.

Inclus : transport sur points de ramassage, entrée et goûter au salon de thé du jardin.

Tarif maximum soumis à barème social : 30 €.

Journée au fil de l'eau

Mercredi 30 avril

- Visite commentée du château de Carrouges (Orne) et son domaine de 10 hectares.
- Déjeuner dans une des salles du château puis départ pour l'embarcadère pour une croisière de 1h15 à bord du Val d'Orne.

Tarif maximum soumis à barème social : 90 €.

P'tit déj à l'agence de CAP COTENTIN

Mardi 13 mai - 9h30

Rencontre en partenariat avec le CLIC

Rendez-vous sur place à l'agence de mobilité

- 82 bis Quai Alexandre III

Autour d'un petit-déjeuner, venez rencontrer et échanger avec un conseiller pour répondre à vos questions et vous conseiller dans vos déplacements.

Gratuit sur inscription.



Visioconférence

D'or et de sang, la saga des Romanov

Mercredi 14 mai - 14h30

Salle Paul Éluard - Le Quasar, place de la Laïcité - Cherbourg-Octeville

La dynastie des tsars de Russie, de Michel I^{er} en 1613 à Nicolas II en 1918, a marqué l'histoire par des transformations profondes, mêlant génie et cruauté. À travers de nombreuses images, cette histoire mouvementée sera retracée, entre splendeur et tragédie.

Gratuit sur inscription.

Journée à Sainte-Mère-Église

Mercredi 28 mai

- Le matin : visite de la ferme-musée du Cotentin et fabrique de votre Bourdelot au feu de bois. **Attention, pensez à apporter votre boîte alimentaire** si vous ne voulez pas le déguster sur place.
- Le midi : déjeuner à la biscuiterie de Sainte-Mère-Église et temps libre.

Tarif maximum soumis à barème social : 48 €.

Journée bien-être

Mercredi 18 juin à partir de 9h30

Rendez-vous dans le parc Emmanuel Liais

Axée sur le bien-être, cette journée s'articule autour de trois temps forts : activités physiques le matin, repas équilibré partagé, puis bulle de bien-être avec des jeux, suivi d'un atelier de fabrication de savon, l'après-midi.

Tarif unique : 20 €.

Places limitées.

Repas à thème *Autour de la mer*

Dimanche 8 juin à partir de 12h

Salle de l'Europe - Tourlaville

Tarif maximum soumis à barème social : 30 €

Inclus : vaisselle, déjeuner vins et café, animation.

Transport aller/retour sur point de ramassage payant : 3 €.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Éveil musculaire

Tous les vendredis de 10h à 11h

Foyer Jacques Prévert - Cherbourg-Octeville

Cycle de dix séances.

Places limitées à 20 personnes.

Gratuit - sur inscription.

Balade contemplative

Mercredi 25 juin à 14h30

Point de rassemblement : parking de la mairie déléguée de Querqueville

Environ 5 km. Tenue adaptée à la marche.

Le CCAS se réserve le droit d'annuler selon la météo.

Gratuit sur inscription.

