

Atelier retouche des photos du 24 avril.

| Mardi 29 avril, 14h

SOLIDARITÉ ET VIE COLLECTIVE

Mardi je partage !

| Mardi 1^{er} avril, 14h30

Création d'un goûter maison qui sera offert lors de l'ouverture de la ludothèque de Place des Familles.

JARDIN

| Tous les mardis après-midi.

Bricolage, jardinage et plantation pour embellir le jardin du centre social.

LES RDV DU MOIS

REPAS COLLECTIFS

Soirée rétro intergénérationnelle

| Mercredi 9 avril, 19h

Ateliers cuisine de préparation à 9h30 et 13h30.

Les jeunes de C'mon emploi vous invitent

| Vendredi 11 avril, 12h*

Les jeunes de C'mon emploi cuisinent pour vous. Venez profiter de ce repas !

Repas mensuel

| Vendredi 18 avril, 12h

Chacun participe : mise en place, service, rangement...
À vous de choisir !

JOURNÉE DE LA CORÉE

Culture coréenne

| Samedi 26 avril, 14h

| Gratuit et ouvert à tous !

Organisée avec l'association L'école Coréenne de Cherbourg.
Atelier cuisine (à partir de 9h30), atelier calligraphie (entre 14h et 16h), jeux, spectacles...

Cuisine et calligraphie : sur inscription auprès de l'accueil du centre social.



LES ATELIERS POUR ADULTES

L'atelier de Gilbert

| Le lundi, 14h-17h.

Découverte de différentes formes d'arts plastiques.

Les tricoteuses

| Les mercredis et vendredis, 14h

Venez tricoter dans la bonne humeur !

Atelier peinture

| Le vendredi, 9h30

Groupe peinture autonome.

Atelier Patchwork

| Le mardi, 14h

École Coréenne

| Tous les samedis, de 9h à 13h.

Enseignement de la langue et de la culture coréenne.



LES PROMENEURS DU NET

Parentalité, Nadège Collen (MODG)

| Permanence en ligne tous les jeudis, 10h30-12h

Jeunesse, Kévin Guesdon (MODG)

| En ligne tous les mercredis, 14h-15h

AIDE AUX DÉMARCHES

Permanences ASTRES

| Les jeudis 10 et 24 avril

INFOS PRATIQUES

Accueil, renseignements et inscriptions

| Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

| (17h30 pendant les vacances scolaires)

| 02 33 01 89 90

| Rue de l'île de France (50130)

| maison.olympedegougues@cherbourg.fr

Inscriptions

| Lundi 31 mars, 13h30

* Activités payantes



PARENTALITÉ

PLACE DES FAMILLES

Nous proposons de nombreuses activités et animations en direction des familles que vous pouvez retrouver dans un programme à l'accueil du centre social.

UN LIEU D'ACCUEIL

Café Sur la route de l'école, temps collectifs, coin lecture parentalité, coin détente/répit...

UN LIEU D'ANIMATION

Ludothèque, ateliers parents, ateliers parents/enfants, cafés thématiques, espace ado...

LUDOTHÈQUE

Ouverture les mardis et vendredis de 16h30 à 17h45
NOUVEAU ! Goûter offert par les bénévoles le 1^{er} mardi du mois.

- Les mercredis, 10h-12h et 14h-17h
- Le dernier samedi du mois, 14h30-17h30

UN LIEU D'INFORMATION

Pour vous accompagner ou vous orienter dans vos démarches, pour vous informer sur vos droits, pour avoir des réponses à vos questions de parents...



JEUNESSE

Soirée rétro intergénérationnelle

- Mercredi 9 avril, 19h
- Ateliers cuisine de préparation à 9h30 et 13h30

CUISINE

ATELIERS

Merci de ramener vos bocaux et boîtes s'il y a des restes.

Cuisine sénégalaise

- Mardi 1^{er} avril, à 10h

Avec un chef.

Mes recettes rapides

- Mardi 15 avril, 11h15

Améliorer un plat de pâtes, facile et rapide, salade de fruits et son sirop vanille.



ATELIERS

Poêlée de truite aux légumes printaniers, mousse de mangue et ananas rôti

- Mardi 8 avril, 10h30

Cannellonis ricotta-épinards, compotée rhubarbe-mascarpone

- Vendredi 25 avril, 10h30

Pissaladière, crème au chocolat

- Mardi 29 avril, 10h30

CUISINE COLLECTIVE

Les goûters de la ludo

Voir la rubrique Solidarité et vie collective.

SANTÉ



GROUPE DE PAROLE

À destination des femmes : corps, intimité, santé, relations...

- Mardi 22 avril, 10h

Un espace convivial et bienveillant pour échanger sur vos relations familiales et amoureuses, partager vos expériences et se sentir plus forte. Avec le Planning Familial 50.

BOOSTE TA MÉMOIRE

Ateliers ludiques autour de la mémoire

- Mardi 22 avril, 14h

Petits jeux ludiques pour stimuler votre mémoire.

TAISO

Exercices physiques traditionnels japonais

- Mardi 8 avril, 14h30
- Mardi 29 avril, 10h
- Gratuit, sur inscription auprès du centre social.

Des activités de remise en forme réservées aux femmes.

CULTURE

CINÉMA *

- Judi 17 avril, 14h

Film non connu à l'écriture du programme. Renseignements à l'accueil.



SPECTACLES*

Pouvoir

- Mercredi 23 avril, 20h au centre social ou 20h20 au Vox

Alors que la représentation vient de commencer, une marionnette se révolte contre ses manipulateurs ! Avez-vous déjà pensé à la vie d'une marionnette ? Ne jamais prendre la moindre décision. Ne jamais penser. Ne jamais choisir. Toute une vie déléguée à d'autres : les manipulateurs.

PROJET AVEC LES FIEFFÉS MUSICIENS

Réunion de lancement

- Lundi 14 avril, 15h

Zoé vous présentera le projet de cette année, en visio.

LA DICTÉE GÉANTE

Création du texte de la dictée géante

- Vendredi 4 avril, 14h ou 16h (au choix)

Venez créer l'histoire qui sera utilisée pour la dictée géante du 26 avril. Pas besoin d'écrire, l'histoire sera construite en collectif, à l'oral.

SORTIES

Sortie calèche à Digosville

- Judi 3 avril, 13h30

Balade en calèche sur les hauts de Digosville.

Marché de La Haye-du-Puits

- Mercredi 30 avril, 9h

Prévoir pique-nique. Possibilité de manger sur place.

ESPACE NUMÉRIQUE

L'espace numérique est un lieu gratuit ouvert à tous. Il offre un accès à internet et à l'outil numérique.

Si besoin, un soutien numérique est possible sur RDV ou directement à l'accueil en cas d'urgence.

SORTIES NUMÉRIQUES

Autour de la photo et la vidéo

- Judi 24 avril, 9h30

Rando photo, Barfleur - Gatteville
Prévoir pique-nique et chaussures de rando.

