

## CINÉ SENIORS

Vos séances de cinéma le jeudi après-midi.  
Renseignement sur les dates des séances directement auprès des cinémas.

[Billetterie sur place](#)

• **Cinéma Le Palace,**  
rue des Résistants,  
Équeurdreville-Hainneville



• **Au cinéma Odéon,**  
51 rue Maréchal Foch,  
Cherbourg-Octeville



## À VENIR SUR LE PROCHAIN TRIMESTRE...

- > Les Olympiades des seniors
- > Les repas à thème en octobre et décembre
- > Un déjeuner spectacle en décembre

Le Centre communal d'action sociale de Cherbourg-en-Cotentin souhaite développer durablement les liens sociaux avec les seniors et encourager la participation à des activités collectives de loisirs.

Que vous aimiez les spectacles, les balades, le cinéma ou les repas conviviaux, il y en a pour tous les goûts !

## TARIFS ET INSCRIPTIONS

**Le tarif des activités proposées dans les Escapades Bleues est établi par catégorie selon un barème dégressif basé sur le revenu.**

Pour obtenir votre carte gratuite **Cité senior** donnant droit à réduction, vous devez présenter votre avis d'imposition de l'année de référence. C'est votre passeport pour accéder à toutes les offres de spectacles, d'animations et de sorties organisées par le CCAS.

Inscription pour l'ensemble du programme, sauf indications contraires spécifiques, sur présentation de la carte Cité senior ou pour une première inscription sur présentation de l'avis d'imposition sur le revenu de l'année N-1, dès la publication de l'information et dans la limite des places disponibles.

### **Direction autonomie / développement du lien social,**

Sur place : 18 rue Paul Talluau  
50100 Cherbourg-en-Cotentin  
Par téléphone au 02 33 87 87 20  
Par mail : [loisirs.seniors@cherbourg.fr](mailto:loisirs.seniors@cherbourg.fr)

Les activités présentées dans ce livret ne sont pas exhaustives.

La Ville propose de nombreuses activités via ses centres sociaux, les clubs et associations seniors. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la direction autonomie.



ÉTÉ 2024  
**JUILLET - SEPTEMBRE**

**Programme des activités  
et animations**

**pour les seniors de 65 ans et plus  
de Cherbourg-en-Cotentin**

[cherbourg.fr](http://cherbourg.fr)



## ACTIVITÉS DE LOISIRS

### (Re)découvrez la Ville

#### Visites guidées

#### Tout au long de l'été

#### Cherbourg-en-Cotentin

Tout au long de l'été, (re)découvrez la ville grâce aux visites guidées estivales.

Renseignement et billetterie à l'Office de Tourisme.

### Le Becq dans l'eau

#### Déjeuner

#### Vendredi 19 juillet - 12h30

#### La Crustacerie du Becquet - Turlaville

Déjeuner autour de fruits de mer, suivi de la visite commentée des viviers.

Rendez-vous sur place, chemin des viviers à Turlaville.

Inclus : assiette de fruits de mer, glace, verre de vin blanc et visite des viviers.

Tarif maximum : 35 € soumis à barème social

### Hippodrome



### Visite avec repas et course hippique

#### Lundi 19 août - 10h30

#### La Glacerie

Au programme : entrée, visite guidée, repas au restaurant panoramique et la possibilité de suivre une course à bord d'un véhicule à l'intérieur de la piste, au plus près du peloton.

Rendez-vous sur place à 10h30.

Tarif unique : 27 €

### Méchoui

#### Repas à thème

#### Mardi 27 août - 12h

#### Manoir de la Coquerie - Querqueville

Inclus : vaisselle, déjeuner vins et café, animation. Transport aller/retour sur point de ramassage payant.

Tarif maximum : 30 € soumis à barème social

### La Michaudière

#### Découverte de la ferme + visite

#### Mardi 24 septembre - 6h30

#### Bagnoles de l'Orne

Départ de Cherbourg-en-Cotentin à 6h30 à La Cité de la Mer. Arrivée à la ferme, après un bon petit-déjeuner campagnard, départ pour une balade en carriole.

Reprise de l'autocar pour la visite inédite de Bagnoles de l'Orne. Puis, retour à la ferme pour un repas traditionnel.

Enfin, place au plus grand spectacle équestre de Normandie !

Pendant plus d'une heure en musique, découvrez les Percherons dans des présentations inédites.

Tarif maximum soumis à barème social : 80 €

## ACTIVITÉS PHYSIQUES



### Marcher, respirer, partager

#### Judi 1<sup>er</sup> août à 14h30

#### Départ : plage de Querqueville - poste de secours

Marche contemplative de 5 km maximum  
Tenue adaptée à la marche.

Le CCAS se réserve le droit d'annuler selon la météo.

Gratuit sur inscription

### Éveil musculaire

#### Tous les vendredis de 10h à 11h

#### Foyer Jacques Prévert - Cherbourg-Octeville

Gratuit sur inscription

### Olympiades des seniors

Animations sportives, ludiques, rencontres, conférences...

Inscription à compter du 5 septembre