

## DES ACTIVITÉS EN FAMILLE

### LA LUDO

- **Mardi et vendredi** de 16h30 à 17h45
- **Mercredi** : de 10h à 12h et de 14h à 17h30
- **Pendant les vacances scolaires** : mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h



### L'ATELIER DES TOUT-PETITS

#### Animations pour les 0-3 ans

- **Vendredi** de 10h à 12h  
Temps d'accueil pour enfant accompagné d'un parent ou grand-parent
- **7 juin**: atelier transvasement en partenariat avec la PMI
- **14 juin** : atelier éveil sensoriel en partenariat avec la PMI
- **21 juin** : Je découvre le playmais (activité manuelle)
- **28 juin** : éveil musical avec Florence
- **5 juillet** : sortie Au j'ardin d'à côté à Hardinvast
- **Vendredis 12, 19, 26 juillet et 2 août** : accès libre

## DES MOMENTS POUR LES PARENTS

### LES CAFÉS SUR LA ROUTE DE L'ÉCOLE

- **Lundi, mardi et jeudi** de 8h30 à 9h30  
Venez échanger, autour d'un café, entre parents après avoir déposé les enfants à l'école.

### LES PERMANENCES INFOS

- **Mardi et jeudi** de 9h30 à 11h30
- **Pendant les vacances scolaires** : mardi de 9h30 à 11h30 Permanence d'accueil, d'informations et d'orientation dans les domaines de la vie quotidienne des familles. Accès libre, sans rendez-vous

### UN MOMENT CUISINE ENTRE PARENTS

- **Un mardi sur deux** de 13h45 à 16h30, sur inscription auprès de Nadège  
Ateliers cuisine à destination des parents pour échanger, souffler. Possibilité de garde d'enfants en ludothèque par l'AAFP.

### LES CAFÉS INFOS THÉMATIQUES

**Un jeudi par mois** de 14h à 16h

- **Jeudi 20 juin**: Que faire cet été en famille sur Cherbourg en Cotentin ou aux alentours ?

### COMMENT ACCOMPAGNER SES ENFANTS DANS LES LECONS ?

- **Lundi et jeudi** de 16h30 à 17h45  
Accompagnement aux devoirs à destination des parents pour mieux accompagner les enfants.

## LES RENDEZ-VOUS DES FUTURS PARENTS

### Devenir parents

- **Mardi 11 juin** de 12h15 à 13h45  
Temps d'échanges animés par Marie Masson, thérapeute conjugale et familiale. Gratuit, sur inscription (garde d'enfants proposée, possibilité de manger sur place).

## LES RENCONTRES - PAUSE PARENTS D'ADOS

- **Mardis 4, 11, 18 et 25 juin** de 9h30 à 11h.  
Temps d'échanges entre parents animés par Nadège, référente famille et la Maison des Adolescents de la Manche. Gratuit, sur inscription

## LES CAFÉS DYS - LA MALLE À DYS DE LUCIE

- **Samedi 15 juin** à 10h30 :  
Mes animaux au service de la relation d'aide avec l'intervention de Vanim'aide (médiation par l'animal)

## DES TEMPS POUR LES ADOS

### LA LUD'ADO (DÈS 11 ANS)

- **Tous les mercredis** (y compris pendant les vacances scolaires) de 14h à 17h30

### GROUPE DE PAROLES POUR ADOS DE PARENTS SÉPARÉS (12/15 ANS),

- **Depuis le 15 mai** : cycle de 5 séances proposées par l'UDAF de la Manche. Sur inscription au 02 33 19 06 88

## DES PROJETS ENSEMBLE POUR LE QUARTIER

Accompagnement et soutien aux initiatives d'habitants en lien avec la famille, la parentalité.

## PLACE DES FAMILLES EN FÊTE !

- **Samedi 6 juillet 14h/18h**  
Pour cette première édition, nous vous proposons un après midi à la ferme : jeux en bois, mini ferme, bar à bonbon, animations musicales, maquillage pour enfants...

## DES TEMPS FORTS SUR LE QUARTIER

### FÊTE DE L'AMONT-QUENTIN

- **Vendredi 14, samedi 15 et dimanche 16 juin**

### AMONT-QUENTIN PROVINCES QUARTIER D'ÉTÉ

- **Mercredi 10 juillet 10h/17h**