

Le centre social est ouvert à tous, dans une ambiance conviviale, collaborative et solidaire.

Vous pouvez y trouver des activités, des projets, ou juste venir discuter autour d'un café.

La maison est un lieu ressource pour tous les projets, idées et initiatives !

Les espaces disponibles :

L'ACCES LIBRE A L'EPN
SUR LES TEMPS D'OUVERTURE DE LA MFT

L'ACCES LIBRE A L'ATELIER MENUISERIE
SUR LES TEMPS D'OUVERTURE DE LA MFT

L'ESPACE FAMILLES
OUVERTURE RESERVEE AUX TOUT PETITS
LES MATINS DE 9H - 11H
OUVERTURE AUX FAMILLES
LES APRÈS-MIDIS 16H-17H45,
SAUF MERCREDI 14H-17H
-Accueil, jeux, activités pour les enfants, échanges avec les parents..

ACCUEIL DES ADOS
MARDI, JEUDI, VENDREDI
16H30-18H30
MERCREDI | 14H-18H

-Avec les animateurs de la Maison Pour Tous

Accueil, renseignements et inscriptions :

Du lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-18h00
(17h le mercredi)

📍 Centre Social Flora Tristan 33 rue de Bougainville,
50130 Cherbourg-en-Cotentin - 02 33 94 58 59

🚌 Bus ligne 1 arrêt : Les Fourches

✉️ maison.flora-tristan@cherbourg.fr

Les actualités du quartier :

Samedi 1er Juin : Inauguration de La Mosaïque - La Glacière:

- 10h: départ de la petite Mosaïque pour une déambulation
- Après-midi: animations

Dimanche 16 Juin : Vide grenier



Vendredi 5 Juillet: Fête de quartier et apéro concert

Samedi 6 Juillet: Inauguration du Centre Social Niki de Saint Phalle à Tournlaville

CENTRE SOCIAL FLORA TRISTAN

Programme Juin 2024



*Seul on va plus vite,
ensemble on va plus loin !*

Ouvert à tous

RETROUVEZ CE MOIS CI :

DU 03 AU 07 JUIN

Mardi 04 juin:

10h: Atelier cuisine €

Beignet de poulet curry, riz / cake fraise - rhubarbe

14h: Sortie Sauvage

Jeudi 06 juin: Pas de gym

Vendredi 07 juin:

10h: Cuisine ACREA

DU 10 AU 14 JUIN

Lundi 10 juin:

16h : Atelier EPN

Paramétrer son navigateur

Mardi 11 juin:

9h: Sport sur rdv

10h: Atelier cuisine €

Wok de bœuf à la mangue / coupe de fruits rapido

Mercredi 12 juin:

10h30: Et si on se parlait

16h30: Solennel Dada Cie du Coin

Fanfare sur la piste

Jeudi 13 juin: 10h: Handfit

Vendredi 14 juin:

Préparation vide grenier

Dimanche 16 juin:

VIDE GRENIER sur la piste

9h/17h pour le public / rendez-vous 6h30 pour aider à l'installation



Semaine de sensibilisation aux écrans avec l'école Albert Bayet

DU 17 AU 21 JUIN

Lundi 17 juin:

FERMETURE DE LA STRUCTURE

Mardi 18 juin:

9h: Sport sur rdv

10h: Atelier cuisine €

Cheesecake chèvre courgette / One pan cookie aux pépites de chocolat

14h/16h30: Diag en marchant (sur invitation groupe projet) - marche exploratoire

Jeudi 20 juin:

10h: Handfit

Vendredi 21 juin:

14h: Atelier bien-être - eau detox fraise verveine et thym citron + balnéo

14h: Atelier mieux-être avec Jimmy Pain

DU 24 AU 28 JUIN

Lundi 24 juin:

16h : Réunion bilan EPN

Mardi 25 juin :

9h: Sport sur rdv

10h: Atelier cuisine €

Pain de viande salade / amandin aux framboises

14h: Petite marche - Fermanville

Mercredi 26 juin :

10h30: Présentation du programme de l'été

Jeudi 27 juin :

10h: Gym collective

Vendredi 28 juin :

STRUCTURE FERMÉE LE MATIN

14h: Sortie sénior - Ferme des roches €

DU 01 AU 05 JUILLET

Mardi 02 juillet :

9h: Sport sur rdv

10h: Atelier cuisine €

/

Mercredi 04 juillet :

Préparation fête de quartier

Jeudi 04 juillet:

Préparation fête de quartier

Vendredi 05 juillet :

16h: Fête de quartier et apéro concert

Les projets ouverts à tous :

Projet Paris

Dimanche 07 juillet : Sortie interquartier à Granville pour les "Sorties de bain"

Sortie pour repérer la programmation spectacles de l'année 2025

LES ACTIVITÉS PERMANENTES

LUNDI

LA P'TITE BOUTIQUE
14H/17H

ATELIER CRÉATIF
14H/17H

LA PAUSE CARTABLE
16H30/18H

ATELIER INFORMATIQUE
16H30/17H30

MARDI

GYM SUR RDV
9H/11H30

ATELIER CUISINE
10H/13H30

PETITE MARCHÉ
14H/16H
Tous les 15 jours

PERMANENCE ASTRE
SERVICES
le 04/06 de 14H à 16h

LA PAUSE CARTABLE
16H30/18H

MERCREDI

LA P'TITE BOUTIQUE
14H/17H

ATELIER PARENTS /
ENFANTS
14H/17H

JEUDI

GYM COLLECTIVE
10H

BUS FRANCE SERVICES
14H/16H45

MARCHE DE 9 KM
13H30/19H
Avec l'association Les
Marcheurs des Vallons

LA P'TITE BOUTIQUE
14H/17H

LA PAUSE CARTABLE
16H30/18H

VENDREDI

ATELIER BIEN-ÊTRE
10H/12H
Tous les 15 jours

JEUX DE CARTES
14H/18H

POINT ÉCOUTE HABITANTS
(SUR RDV)
14H/18H
Accompagnement par un psychologue

SORTIE SENIOR
14H

LA PAUSE CARTABLE
16H30/18H